



## Agenda

4 tot 8 juli	Rapportgesprekken
9 juli	Oud papier
13 juli	Feestelijke ouderavond
13 juli	Studiedag – leerlingen zijn vrij
15 juli	Laatste schooldag - 12 uur vrij.

## Dit was onze week:

### *Thema: Wij kruipen in de huid van een uitvinder*

In de onderbouw heeft deze week met echte robots gewerkt.

Doordat we vorige week het programmeren al hadden geoefend konden de kinderen deze week makkelijk van start gaan. In tweetallen gaven de kinderen elkaar opdrachten waar de robot naartoe geprogrammeerd moest worden. Op 1 mat waren de opdrachten gerelateerd aan letters en kleuren en op de andere mat waren de opdrachten gerelateerd aan beroepen en winkels.

Verder heeft de onderbouw deze week een voorstelling bekeken over een ober van niks. Aan het einde van de week hadden de kinderen het hier nog over, een hele beleving!

Ook hebben ze uitgevonden hoe het mengen van kleuren werkt op lampje van Willie wortel en hun eigen robot geknutsel op een planeet hier ver vandaan.

Alle robots en de planeten hangen in de klas. Hiermee konden we meteen de rangtelwoorden oefenen, want staat jouw robot nou op de eerste, tweede of derde planeet?

In de middenbouw hebben we weer een fijne week achter de rug. Met de feestelijke ouderavond op de planning zijn we hard aan het oefenen voor onze act. De kinderen hebben vrijdag allemaal een draaiboek met tekst en verdere bijzonderheden aangaande kleding meegekregen. Ze kunnen dus thuis oefenen op hun teksten en we gaan volgende week donderdag en vrijdag weer verder met oefenen. Ze hebben er in ieder geval veel plezier in!

Aan het eind van het schooljaar gaat het allemaal zo hard, de meeste werkboekjes zijn bijna uit. Verder hebben we onze middagen vooral besteed aan knutselen, maar waarvoor... dat blijft nog even een geheim! 😊



In de bovenbouw is de week voorbij gevlogen. De feestelijke ouderavond komt steeds dichterbij en daarom zijn de kinderen ook deze week druk met de voorbereidingen voor ons theaterstuk: Bosfluencers. Wij hebben meerdere repetities gehad en de rekwisieten zijn nu allemaal gemaakt. Om het nog een beetje spannend te houden, verklappen wij niet te veel.

Vrijdagmiddag stond in het teken van techniek. Juf Cheyenne heeft groep 6 geleerd wat een stroomkring is. Uiteindelijk hebben de kinderen zelf een stroomkring nagemaakt met lampjes. Het was Gwen, Ellemijn en Zwanet gelukt om 3 lampjes in een kring te krijgen.

Groep 7 en 8 zijn naar de elektro/metaal workshop in Hoogeveen geweest. Hier hebben wij een robotje gemaakt die door trillingen uit zichzelf gaat bewegen.





## JOGG-weetje juli 2022: Water doet wonderen

*Dit schooljaar delen wij iedere maand tips om je zo fit mogelijk te voelen!*

*Spetter pieter pater, lekker in het water!*  
Water is niet alleen leuk om mee te spelen, maar ook nog eens ontzettend belangrijk voor een gezond lijf. Waarom eigenlijk?

### **Oplos- en transportmiddel**

Veel stoffen lossen goed op in water en kunnen zo dus makkelijker vervoerd worden. Het zorgt ervoor dat afvalstoffen ons lichaam kunnen verlaten. Dit zorgt er ook voor dat we vitamines en mineralen die oplossen in water opgenomen kunnen worden.

### **Temperatuur regelaar**

Water helpt bij het regelen van de temperatuur in ons lichaam. We zweten bijvoorbeeld als we het erg warm hebben.

### **Huid**

Water is belangrijk voor het gezond houden van de huid, doordat gifstoffen minder lang in het lijf blijven 'hangen'. Daarnaast geeft water structuur aan de cellen.

### **Verzadiging**

Water geeft (tijdelijk) een voller gevoel in de maag. Daarnaast is ons lichaam niet zo goed in het onderscheiden van honger en dorst. Natuurlijk is het belangrijk om voldoende te eten, maar goed drinken kan helpen om niet teveel te eten.

### **Spijvertering**

Al het voedsel moet verteerd worden met behulp van *verteringssappen*, die voor een groot deel uit water bestaan.

### **Smaakloos? Echt niet!**

Water heeft van zichzelf een neutrale smaak, (opnieuw) wennen aan water drinken kan even duren. Maak water drinken vooral leuk en normaal.

Maak zelf (suikervrije) ijsthee, voeg fruit, groente of kruiden toe of maak samen de mooiste ijsblokjes met ingevroren groente en kruiden. Zet een kan met water in de koelkast zodat er altijd gekoeld water is.

### **Wist u dat...**

Een glas water tijdens het eten ervoor kan zorgen dat u meer eet? Dat komt omdat we dan minder goed kauwen en dat kan ervoor zorgen dat de vertering minder goed verloopt.

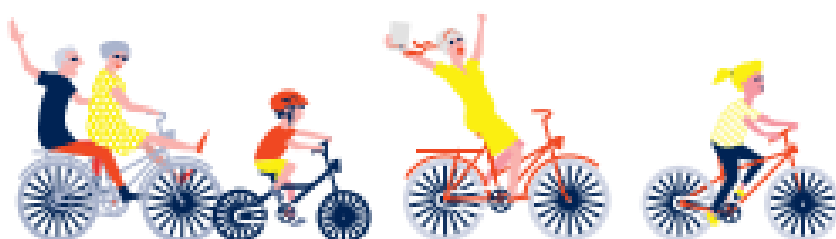
Daarnaast wordt bij veel water drinken het speeksel verdund. Het speeksel zorgt voor de eerste vertering van koolhydraten (in brood, pasta en rijst). Bij minder of verdund speeksel is er dus minder vertering in de mond.



U kunt er voor uw kind ook een beloning tegenover zetten. Print bijvoorbeeld een kaart met het aantal bekertjes dat uw kind per dag nodig heeft, als alle bekertjes ingekleurd zijn volgt er een (kleine) beloning, bijvoorbeeld samen gezonde ijsjes maken of een spelletje spelen.

Stem de beloning af op uw kind en maak het niet te groot. Water drinken is immers geen straf!





## VVN Zomerchallenge Doen jullie mee?

Maak  
kans op  
een familie-  
uitje!

### Spring op de fiets met opa of oma

Op zoek naar een leuke zomeractiviteit voor jou en je klein(kind) van 6 t/m 12 jaar? Doe mee met de gratis VVN Zomerchallenge! Tijdens de challenge ga je: een fietstocht ontwerpen, plaatsnamen sprokkelen en een verrassingsfietstocht maken! Dit kan gemakkelijk in je eigen omgeving, op een moment dat je zelf kiest.

Opgeven kan via: [vvn.nl/zomerchallenge](https://vvn.nl/zomerchallenge)  
of scan de QR-code en ontvang je  
eigen opdrachtenboek.



**We wensen u een fijn weekend!**  
Het team

OBS De Driesprong is onderdeel van Bijeen - Stichting openbaar primair onderwijs Hoogveen